



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi Tanıtımı

Kastamonu Mesleki Eğitim Merkezi

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi Tanıtımı



İçindekiler

1. [Amacımız](#)
2. [Okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri](#)
3. [İlkelerimiz](#)
4. [Okulumuzda Bulunan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine İhtiyaç Duyduğunuz Her Konuda Başvurabilirsiniz](#)
5. [Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi Ne Değildir](#)
6. [Çalışma Alanlarımız](#)
7. [Sosyal Duygusal Gelişim Alanı](#)
8. [Akademik Gelişim Alanı](#)
9. [Kariyer Gelişim Alanı](#)
10. [Rehberlik Hizmetlerinden Tam Yararlanan Bir Öğrencide \(İdeal, Çağdaş İnsan\) Beklenen Değişimler](#)
11. [Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine Başvuru](#)
12. [Veli Olarak Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine Başvuru](#)
13. [Hazırlayan-Düzenleyen](#)



3

Amacımız

Öğrenci yaşamında bilgi ve başarının yanı sıra düşünce ve davranış hazırlığının da önemli bir etken olduğundan hareketle yola çıkan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz, öğrencilerimizin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunmak temel amacını gütmektedir.



Okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri

Öğrencinin problem çözme, karar verme ve uyum sağlaması için gerekli olan bilgi ve becerileri kazanmasını, Öğrencinin özelliklerini (ilgi, yetenek, istek, kişisel özellikleri gibi) ve gizil güçlerini tanıması, farkında olması ve en üst düzeyde geliştirmesini, Öğrencinin bireysel özellik ve gizil güçlerini toplumsal platformda değerlendirebilmesini, yaşamını, geleceğini planlamasını, kararlarının sorumluluğunu alabilmesini, sağlamaya yönelik uygulamalar yapılmaktadır.



İlkelerimiz

- ✓ Tüm Bireylere Yönelik, Süreç Odaklı Hizmet
- ✓ Gönüllülük
- ✓ Gizlilik
- ✓ Öğrenciyi Temel Alan Anlayışla Hizmet
- ✓ İnsana ve Bireysel Farklılıklara Saygı
- ✓ Güven Ortamı
- ✓ Bireyin Değerliliği
- ✓ Bireyin Özerkliği
- ✓ İşbirliği Yapmak
- ✓ Bilimsel, Sistemli ve Profesyonel Olmak
- ✓ Çift Taraflı İletişim İçerisinde Olmak



6

Okulumuzda Bulunan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine İhtiyaç Duyduğunuz Her Konuda Başvurabilirsiniz

Bu konuların bazıları;

- Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
- Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- Yks, Kalfalık, Ustalık ve diğer sınavlar hakkında bilgi almak istiyorsanız,
- Ders çalışma alışkanlıklarının nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsanız,
- Başarısızlık nedenlerinizi anlamak istiyorsanız,



7

Okulumuzda Bulunan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine İhtiyaç Duyduğunuz Her Konuda Başvurabilirsiniz

- Çekingenim. Biraz daha girişken olmak istiyorum diyorsanız,
- Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsanız,
- Moraliniz bozuk, aklınız karışık ve bu nedenle biriyle konuşmak istiyorsanız,
- Sınav kaygısı yaşıyorsanız,



8

Okulumuzda Bulunan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine İhtiyaç Duyduğunuz Her Konuda Başvurabilirsiniz

- Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsanız,
- Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsanız,
- Kendinize uygun bir arkadaş bulamıyorsanız,
- Aile içinde problem yaşıyor ve bu konuda biriyle konuşmak istiyorsanız,



Okulumuzda Bulunan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine İhtiyaç Duyduğunuz Her Konuda Başvurabilirsiniz

- Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsanız,
- Karar vermede zorluk yaşıyorsanız, karar verme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız,
- Özgüveninizi geliştirmek istiyorsanız,



Okulumuzda Bulunan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine İhtiyaç Duyduğunuz Her Konuda Başvurabilirsiniz

- Problem çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Öfkeli ve öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız,
- Başkasına paylaşamadığınız sorunlarınız varsa,
- Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine başvurabilirsiniz.



Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi Ne Değildir

- Bireyin yapamadıklarının onun adına yapmak değildir.
- Disiplin, yargılama, ceza verme merkezi değildir.
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi hastane, doktor değildir.
- Problemi ortadan kaldırmaz problemin çözülmesine yardımcı olur.



12

Çalışma Alanlarımız

- Sosyal Duygusal Gelişim Alanı
- Akademik Gelişim Alanı
- Kariyer Gelişim Alanı



Sosyal Duygusal Gelişim Alanı

Bireyin kendini tanıması, var olan yönleriyle kendini kabul etmesi ve geliştirmesi, duygularını fark etmesi, düzenlemesi ve yönetebilmesi, başkalarını anlaması ve kabul etmesi, kişiler arası sağlıklı ilişkiler geliştirmesi için gerekli bilgi, tutum ve davranışları edinebilmesi, karar vermesi, hedefler oluşturabilmesi ve hedeflerine ulaşmak için çaba göstermesi, kişisel güvenliğini sağlayabilmesi, aile ve toplumsal değerler ile doğaya karşı duyarlılık kazanmasını içeren gelişim alanıdır.



Akademik Gelişim Alanı

Bireyin öğrenim gördüğü okula ve okulun çevresine uyum sağlaması, okul ve sınıf kurallarını benimsemesi, okula aidiyet duygusu geliştirmesi, akademik çalışmalarında devamlılık, kararlılık ve çaba göstermesi, sorumluluk alabilmesi, çalışmalarına değer vermesi ve hayat boyu öğrenmeye yönelik uygun akademik anlayış ve sorumluluk bilinci geliştirmesi, akademik gelişimi ve başarısı için gereken bilgi, beceri ve tutumu kazanmasını içeren gelişim alanıdır.



Kariyer Gelişim Alanı

Bireyin ilgi, yetenek, değer ve kişilik özelliklerini tanıması, mesleki seçenekleri fark etmesi, mesleklerin gerektirdiği nitelikler ile kişisel özellikleri arasında bağ kurması, mesleklere yönelik olumlu tutum geliştirmesi, kariyer farkındalığı kazanması, iş yaşamı ile eğitim arasındaki ilişkiyi ve yaşam boyu öğrenmenin kariyer gelişimi açısından önemini fark etmesini içeren gelişim alanıdır.



Rehberlik Hizmetlerinden Tam Yararlanan Bir Öğrencide (İdeal, Çağdaş İnsan) Beklenen Değişimler

Gelişen ve değişen dünyada ;

- Kendini ve içinde bulunduğu durumu doğru algılayan,
- Kendisi ve çevresiyle barışık,
- Kişisel değerleri ile toplumsal beklentiler arasında bir denge kurabilen,
- Yaşadığı toplumun sorumlu bir üyesi olan,
- Karar verme, sorun çözme, kişiler arası ilişki ve iletişim becerilerine sahip,



Rehberlik Hizmetlerinden Tam Yararlanan Bir Öğrencide (İdeal, Çağdaş İnsan) Beklenen Değişimler

- Kapasite ve yeteneklerini en uygun biçimde geliştiren,
- Potansiyelini tam olarak kullanan,
- Başarıyı ve hayat boyu öğrenmeyi amaç edinmiş,
- Araştıran, sorgulayan, üretken ve mutlu,
- Kendini gerçekleştiren bireyler yetiştirilmesine katkı sağlamaktır.



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine Başvuru

- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir.
- Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur.
- Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.



Veli Olarak Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine Başvuru

- Velilerimizin çocukları ile ilgili değişik konularda Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi ile işbirliği yapmaları onların gelişimi açısından hayati öneme sahiptir.
- Yüz yüze görüşme için hafta içi her gün Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine gelebilirsiniz.



20

Hazırlayan-Düzenleyen

Beni dinleyip, zamanınızı ayırdığınız için teşekkür ederim.

Kadir KÜÇÜKBEZCİ – Psikolojik Danışman